



Βασιλική Ζήση

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	1
Κεφάλαια σε βιβλία	1
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (Π.Χ. SPORTDISCUS)	58
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	7
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	129
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	2
Δείκτης Αναφορών Harzing's PorP/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών) Query: "V ZISI" OR "V ZISSI" OR "V ZLSI"	10
h-index	10
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων	20

1 ΣΠΟΥΔΕΣ

- **2001 – 2002:** Μεταδιδακτορική έρευνα με υποτροφία από το ΙΚΥ, με τίτλο: *Η επίδραση της κινητικής και γνωστικής δραστηριοποίησης σε αντιληπτικο-κινητικές και γνωστικές ικανότητες ατόμων ηλικίας 65 – 80 ετών*».
- **2001:** PhD στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. (Τίτλος Διατριβής: *Συνήθης φυσική δραστηριότητα σε άτομα ηλικίας 60 – 75 ετών: Επιδράσεις στις αντιληπτικο-κινητικές και γνωστικές ικανότητες*).
- **1998:** MSc Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Τίτλος Διατριβής: *Οι επιδράσεις της άσκησης στην κινητική δράση ατόμων τρίτης ηλικίας*).
- **1988:** Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

2 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στις Φυσικές Δραστηριότητες στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2015-σήμερα)
- Επίκουρος Καθηγήτρια στις Φυσικές Δραστηριότητες στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2010-2015)
- Λέκτορας στις Φυσικές Δραστηριότητες στην Τρίτη Ηλικία, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2005-2010)
- Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2004-2005)

- Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (2002-2004)
- Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (1999-2001)

3 ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. **2004-σήμερα:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μαθήματα «Άσκηση και τρίτη ηλικία», «Αξιολόγηση της απόδοσης με δοκιμασίες πεδίου», «Συμβουλευτική συμπεριφορών υγείας», «Συγγραφή διπλωματικής εργασίας», «Θέματα Ισότητας και Φύλου στον Αθλητισμό», «Άσκηση και ποιότητα ζωής», «Αγωγή Υγείας», «Κοινωνικό-ψυχολογικές παράμετροι στην άσκηση ειδικών πληθυσμών», «Ηλεκτρονικοί υπολογιστές», «Ηλεκτρονικοί υπολογιστές – Εφαρμογές στη Φ.Α.», «Το γυναικείο φύλο στον αθλητισμό», «Αθλητές και αθλήτριες: Κοινωνικο-ψυχολογικές προσεγγίσεις»
2. **2001-2004:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, μαθήματα «Διδασκαλία Κινητικών Δεξιοτήτων», «Κινητική Μάθηση», «εργαστήρια κινητικής μάθησης»
3. **1998-2001:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, μαθήματα «Κινητική Μάθηση», «εργαστήρια κινητικής μάθησης».

3.2 Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. **2009-σήμερα:** ΠΜΣ «Ψυχολογία της Άσκησης», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, υπεύθυνη μαθημάτων «Κινητική Μάθηση, Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία» και «Ψυχολογία της Φυσικής Δραστηριότητας στην Τρίτη Ηλικία», διδασκαλία στο σεμινάριο «Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας».
2. **2009-σήμερα:** ΠΜΣ «European Masters in Sport and Exercise Psychology», Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, module “Psychological correlates of exercise in the elderly”, seminars “Training academic skills”, “Developing research proposal”.
3. **2009-σήμερα:** ΠΜΣ «Άσκηση & Υγεία», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, «Μεθοδολογία παρουσίασης δεδομένων και συγγραφής της διατριβής», «Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία».
4. **2012-σήμερα:** ΠΜΣ «Άσκηση & Ποιότητα Ζωής», ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης & Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μαθήματα «Ανάπτυξη και Μάθηση», «Μουσική και Ρυθμός στη Φυσική Αγωγή», «Αθλητισμός στην Τρίτη Ηλικία».
5. **2007 – 2009:** ΠΜΣ «Άσκηση & Υγεία», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, «Ψυχολογική Υποστήριξη σε Κλινικούς Πληθυσμούς».
6. **2014:** ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, “Μεθοδολογία παρουσίασης δεδομένων και συγγραφής της διατριβής”, “Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία».
7. **2011-2014:** ΠΜΣ «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής» (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής: Σύγχρονες τάσεις στο διεθνή χώρο»,
8. **2006-2014:** Διατμηματικό Μεταπτυχιακό & Διδακτορικό δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης & Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας): διαλέξεις στα μαθήματα «Φυσική Αγωγή στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση», «Κινητική Μάθηση», «Φυσική Δραστηριότητα και Προγράμματα Άσκησης στην Τρίτη Ηλικία»

3.3 Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών

3.3.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Μ. Υποφάντη (2015) - κύριος επιβλέπων
2. Μ. Μπουγιέση (2015) - κύριος επιβλέπων
3. Δ. Λεοντάρη (2018) - κύριος επιβλέπων

-Επιβλέψεις εν Εξελίξει

1. Αι. Γιάννη - κύριος επιβλέπων
2. Μ. Γκικούδη - κύριος επιβλέπων
3. Ξ. Χαραλαμπίδου - κύριος επιβλέπων
4. Θ. Ζαχαρής - κύριος επιβλέπων

3.4 Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

3.4.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Β. Λαχάνου (2019) - κύριος επιβλέπων
2. Α. Παπαθανασίου (2019) - κύριος επιβλέπων
3. Σ. Δήμου (2018) - κύριος επιβλέπων
4. Σ. Κεχαγιά (2017) - κύριος επιβλέπων
5. Θ. Παπαδοπούλου (2017) - κύριος επιβλέπων
6. Ε. Κουτσογιάννης (2017) - κύριος επιβλέπων
7. Ν. Χάλαρη (2014) - κύριος επιβλέπων
8. Ε. Κωνσταντοπούλου (2014) - κύριος επιβλέπων
9. Ξ. Χαραλαμπίδου (2014) - κύριος επιβλέπων
10. Αι. Γιάννη (2013) - κύριος επιβλέπων
11. Ε. Αδαμίδου (2013) - κύριος επιβλέπων
12. Μ. Γκιλυάνα (2013) - κύριος επιβλέπων
13. Φ. Τάχιας (2013) - κύριος επιβλέπων
14. Γ. Θεοδωροπούλου (2013) - κύριος επιβλέπων
15. Κ. Μπαλιάμη (2013) - κύριος επιβλέπων
16. Μ. Γεωργίου (2011) - κύριος επιβλέπων
17. Δ. Λεοντάρη (2011) - κύριος επιβλέπων
18. Μ. Μπουγιέση (2011) - κύριος επιβλέπων
19. Β. Σακκάς (2011) - κύριος επιβλέπων
20. Γ. Ιγγλεζάκης (2010) - κύριος επιβλέπων
21. Θ. Πέτα (2009) - κύριος επιβλέπων
22. Β. Μπούγλας (2009) - κύριος επιβλέπων
23. Ε. Ντόβα (2008) - κύριος επιβλέπων
24. Β. Λύσσα (2008) - κύριος επιβλέπων
25. Α. Ακριτίδου (2008) - κύριος επιβλέπων
26. Δ. Αδάμου (2008) - κύριος επιβλέπων
27. Γ. Σκόνδρας (2007) - κύριος επιβλέπων

Συμμετοχή στην τριμελή επιτροπή (συνεπίβλεψη) σε περισσότερες από 15 μεταπτυχιακές διατριβές

3.4.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

1. Ταγκαλίδου Μ. - κύριος επιβλέπων

3.5 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων

3.5.1 Ανταγωνιστική Διεθνής Χρηματοδότηση

1. **2016-2019:** EACEA, Erasmus+: Sport, Youth and EU Aid Volunteers. ObLoMoV: Obesity and Low Motility Victims – “physical short shocks” and “theatre short stories” to convert inactive victims into HEPA social Actors (coordinator for the Greek part).
2. **2005 – 2008:** Comenius 2.1 – 2005. Ένα εργαλείο πληροφορικής για την ανακάλυψη του "άλλου" μέσα από την σχολική Ευρωπαϊκή αλληλογραφία (2005 – 2008).

3.5.2 Ανταγωνιστική Εθνική Χρηματοδότηση

1. **2016 – 2017:** Αξιολόγηση και πρόληψη των διατροφικών συνηθειών, μυοσκελετικών παθήσεων και φυσικής δραστηριότητας εργαζομένων στις μεταλλευτικές δραστηριότητες. ΤΕΦΑΑ, ΔΠΔ. ΕΥ: Αικατερίνη Παπαδημητρίου. Ιδιωτική χρηματοδότηση (Hellasgold).
2. **2014 - ICT4GROWTH:** Ενίσχυση Επιχειρήσεων για την Υλοποίηση Επενδυτικών Σχεδίων ανάπτυξης-παροχής καινοτόμων προϊόντων και υπηρεσιών προστιθέμενης αξίας (συμμετέχων).
3. **2014:** Κάλλιπος. Ολοκληρωμένη Υπηρεσία Ελληνικού Συσσωρευτή Ακαδημαϊκών Ηλεκτρονικών Βιβλίων (συμμετέχων)
4. **2013-2014:** Θαλής-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Άσκηση Κάπνισμα και Αλκοόλ: Διερεύνηση μηχανισμών και παρεμβάσεων για την πρόληψη, διακοπή και ευαισθητοποίηση (συμμετέχων).
5. **2006:** ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ: Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής-Ολυμπιακής Παιδείας-Ανάπτυξη/ εκπόνηση προγράμματος σπουδών, επιμορφωτικού, εκπαιδευτικού υλικού και Σχεδίου Δράσης Σχολικών Πιλοτικών Προγραμμάτων». ΤΕΦΑΑ, ΠΘ. ΕΥ: Γιάννης Θεοδωράκης.
6. **2005 – 2007:** Βάδισμα, φυσική δραστηριότητα, κινητική, λειτουργική και ψυχική υγεία σε ηλικιωμένα άτομα (Πυθαγόρας II – ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας). ΤΕΦΑΑ, ΠΘ. ΕΥ: Γιάννης Θεοδωράκης.
7. **2005 – 2007:** Πιστοποίηση εκπαιδευτικών στις τεχνολογίες της πληροφορίας και των επικοινωνιών – ΚΕΠΙΣ-ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
8. **2002-2003:** Σύστημα διάγνωσης, πρόληψης και αποκατάστασης διαταραχών ισορροπίας σε άτομα τρίτης ηλικίας με τη χρήση της τεχνολογίας εικονικής πραγματικότητας..
9. **2003 – 2004:** Προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης - Α' φάση.
10. Σύνταξη προδιαγραφών για την λειτουργία επιστημονικού κέντρου υποστήριξης αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
11. Αθλητική αγωγή και υγεία, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
12. **2000-2001:** Μεταπτυχιακά στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
13. **1999:** Λειτουργία πειραματικού γραφείου διασύνδεσης στο Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
14. **1998:** Ανθρώπινη απόδοση και υγεία, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
15. **1998:** Συνύπαρξη κινητικών δυσκολιών και διαταραχών προφορικού και γραπτού λόγου σε παιδιά σχολικής ηλικίας: ανίχνευση, αξιολόγηση και παρέμβαση.
16. **1998:** ΕΠΕΑΕΚ – Αναμόρφωση Προγράμματος Σπουδών ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ: Έρευνα αγοράς και παραγωγή εκπαιδευτικού CD.
17. **1997-1998:** Επιστημονική υποστήριξη αθλητών, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ.
18. **1997-1998:** Έλεγχος αυτοεξυπηρέτησης και αυτόνομης διαβίωσης στην τρίτη ηλικία, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ.

3.5.3 Άλλη Χρηματοδότηση

-

3.6 Συμμετοχή σε Διεθνείς Επιστημονικές και Διοικητικές Επιτροπές

-

3.7 Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς Επαγγελματικούς Οργανισμούς

1. International Network of Sport and Health Sciences

4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Βιβλία

1. Μετάφραση και επιμέλεια του βιβλίου: Jastrjemskaia, N. & Titov, Y. (1999). *Rhythmic Gymnastics*. Champaign IL: Human Kinetics. Για την ελληνική έκδοση: *Ρυθμική Γυμναστική*. Μετάφραση και επιμέλεια Ε. Γιαννιτσοπούλου, Β. Ζήση. Θεσσαλονίκη: University Studio Press.

4.2 Κεφάλαια σε Βιβλία

1. Zisi, V., Katsarou, D., Kokaridas, D., & Kouthouris C. (2017). New Approaches on History and Disability in Greece. In Gaillard, J., Cuartas, L. A. H., & Ortega, J. A. F. (Eds.), *Estructura y Organización del Deporte Paralímpico. Una mirada Internacional*, pg 231-250. Bogotá, Colombia: Corporación Universitaria CENDA.

4.3 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (Π.Χ. SPORTDISCUS)

1. Zisi, V., Bougiesi, M., Konstantinidou, E., & Hokelman, A. The reduction of anxiety levels in German senior citizens through Hellenic traditional dance. Manuscript submitted for publication
2. Μάντσος, Ε.¹, Κατσαρού, Δ.², Κουρτέσης, Θ.¹, Βερναδάκης, Ν.¹, Μιχαλοπούλου, Μ.¹ & Ζήση, Β. Μέτρηση της Φυσικής Δραστηριότητας ατόμων με Σύνδρομο Down μέσω της χρήσης βηματόμετρων. Accepted after revisions.
3. Μπουγιέση, Μ., Πολλάτου, Ε., & Ζήση, Β. (2019). Αυτο-ομιλία στη διδακτική του Ελληνικού Χορού. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*. Accepted after revisions.
4. Malegiannaki, A., Katsarou, D., Liolios, A., & Zisi, V. (2019). Ageing and Down syndrome: Neurocognitive characteristics and pharmacological treatment. *Hellenic Journal of Nuclear Medicine*, 22, 123-132. (IF: 0.94)
5. Ζαχαρής Θ. & Ζήση Β. (2018). Φυσική δραστηριότητα, άσκηση και ποιότητα ζωής φροντιστών ατόμων με ψυχικά νοσήματα. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 35(2), 182-187.
6. Leontari, D., Zisi, V., Gratsani, S., Chroni, S., & Theodorakis, Y. (2017). Motivational Interviewing for Smoking Cessation and Increase of Physical Activity in Adults. *Psychology*, 8(12), 1988.
7. Konstantinidou, E., & Zisi, V. (2017). Do Physical Educators Promote Students' Creativity? An observational analysis study. *Physical Educator*, 74(3), 421-442.
8. Katsarou, D., Zisi, V. & Kokaridas, D. (2017). The effect on self talk on the improvement of reading comprehension skills and health education of children with intellectual disabilities. *International Education and Research Journal*, 3(8), 150-151.
9. Γρατσάνη, Σ., Λεοντάρη, Δ., & Ζήση, Β. (2017). Προγράμματα συμβουλευτικής για διακοπή καπνίσματος σε ενήλικες. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 34(2), 173-180.
10. Zisi, V., Gratsani, S., Leontari, D., & Theodorakis, Y. (2016). Combining individual and group counselling sessions in a smoking cessation intervention. *Psychology*, 7, 1766-1784.

11. Αναστασιάδης, Μ., Κουρτέσης, Θ., Ζήση, Β., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2016). Η γνώση των Κύπριων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σχετικά με την αναπτυξιακή κινητική διαταραχή στη σχολική ηλικία. *Journal of Physical Activity, Nutrition and Rehabilitation*, 2, 128-141.
12. Γρατσάνη, Σ., Λεοντάρη, Δ., Ζήση, Β., & Θεοδωράκης, Γ. (2016). Συμβουλευτική υποστήριξη σε ενήλικες για τη διακοπή του καπνίσματος. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 14 (1), 67-78.
13. Λεοντάρη, Δ., Γρατσάνη, Σ., Ζήση, Β., & Θεοδωράκης, Γ. (2016). Ατομική Συμβουλευτική για τη Διακοπή Καπνίσματος. Ένα Πρόγραμμα Εφαρμοσμένο από Ιατρικό και Νοσηλευτικό Προσωπικό σε Κέντρα Υγείας στην Ελλάδα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 14 (1), 79-93.
14. Bougiesi, M., Zisi, T., Zisi, V. (2016). Differences in cognitive function among hellenic folk dancers, exercisers and non-exercisers. *Journal of Physical Activity, Nutrition and Rehabilitation*, 1, <http://www.panr.com.cy/?p=1384>
15. Υποφάντη, Μ., Λυράκος, Γ., Μουχτούρη, Β., Τζάννε, Π., Πανίδου, Μ., Νιαρχάκου, Η., Σάκκαρη, Χ., Θεοδωράκης, Γ., & Ζήση, Β. (2015). Γνωσίες, φυσική δραστηριότητα, δημογραφικά χαρακτηριστικά και «Συναισθηματική Σταθερότητα»: Πώς συνδέονται με τη διακοπή καπνίσματος. *Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής*, 32(4), 492-500.
16. Konstantinidou, E., Zisi, V., Katsarou, D., & Michalopoulou, M. (2015). Barriers and Inhibitors of Creativity in Physical Education. *European Psychomotricity Journal*, 7 (1), 17-31.
17. Υποφάντη, Μ., Zisi, V., Zourbanos, N., Mouchtouri, B., Tzanne, P., Theodorakis, Y., & Lyrakos, G. (2015). Psychometric properties of the IPIP Big-Five personality questionnaire for the Greek population. *Health Psychology Research*, 3 (2), 41-47. DOI: 10.4081/hpr.2015.2206.
18. Konstantinidou, E., Zisi, V., & Michalopoulou, M. (2014). Preliminary psychometric properties of the CFTIndex in Greece: The perspective of Physical Education. *Early Child Development and Care*, DOI: 10.1080/03004430.2014.930452. (IF: 0.71)
19. Bougiesi, M., Gianni, Ai., & Zisi, V. (2014). Quality of life and dance in middle aged and older adults: A literature review. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 12(3), 16-28. <http://www.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/173>.
20. Zisi, V., Gianni, Ai., Bougiesi, M., Pollatou, E., & Michalopoulou, M. (2014). Systematic Participation in Folk Dance or Physical Activity? Effects in Quality of Life in the Elderly. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 12(1), 1-8. <http://www.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/146>
21. Adamidou, E., Zisi, V., Hassandra, M., & Chroni, S. (2013). Body Image in 13-17 Years Old Adolescents: Gender and Physical Activity Effects. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 11(1), 65-75. <http://www.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/96>
22. Hassandra, M., Tsiaousi, L., Zisi, V., Karatzaferi, C., & Theodorakis, Y. (2013). Effects of physical activity, smoking and alcohol consumption on quality of life of students in continuous education centers. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 11 (3), 9-21. <http://www.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/124/105>
23. Hassandra, M., Kofou, G., Zourbanos, N., Gratsani, S., Zisi, V., & Theodorakis, Y. (2012). Initial evaluation of a smoking cessation program incorporating physical activity promotion to Greek adults in antismoking clinics. *Evaluation & the Health Professions*, 35(3), 323-330. (IF: 1.60)
24. Pollatou, E., Pantelakis, G. Agdiniotis, I. Mpenta, N., Zisi V., & Karadimou, K. (2012). How is the rhythmic ability of preschool children affected by the implementation of a music-movement program? *European Psychomotricity Journal*, 4(1), 49-56. [http://www.psychomotor.gr/images/stories/journal/Volume5/first_issue/6 POLLATOU 49 56.pdf](http://www.psychomotor.gr/images/stories/journal/Volume5/first_issue/6_POLLATOU_49_56.pdf)
25. Grigoriou, S., Zisi V., Tachias, F., Gilyana, M., & Bougiesi, M. (2012). Emotional Intelligence, Age and Physical Activity: Review of Contemporary Literature. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 10, 17-29. <http://www.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/21>

26. Michalopoulou, M., **Zisi, V.**, Stani, S., Kiriazi, C., & Kioumourtzoglou, E. (2011). Physical activity of Greek older adults aged 65 and over. *Exercise and Quality of Life*, 3(2), 19-30. <http://scindeks.ceon.rs/article.aspx?artid=1821-34801102019M&lang=en>
27. Bougiesi, M., **Zisi, V.**, Gregoriou, S., & Pollatou, E. (2011). Greek folk dance systematic participation affects quality of life in young and middle age adults. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 9, 131-140. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol9_2/Hape407.pdf
28. Tsatsakos, G., Michalopoulou, M., Aggeloulis, N., & **Zisi, V.** (2011). Physical activity of older adults aged 65-85 years: Using a pedometer and the self-report measure PASE. *Physiotherapy Issues*, 7(1), 11-20.
29. Michalopoulou, M., **Zisi, V.**, Aggeloussis, N., Makavelou, P., & Tsatsakos, G. (2010). Pedometer determined physical activity of older adults in Greece. Age and sex effects. *International Journal of Health Science*, 3, 349-353.
30. Giannitsopoulou, E., Kosmidou, E., & **Zisi, V.** (2010). Examination of parental involvement in Greek female athletes. *Journal of Human Sport and Exercise*, 5(2), 176-187.
31. **Zisi, V.**, Giannitsopoulou, E., Vassiliadou, O., Pollatou, E. & Kioumourtzoglou, E. (2009). Performance level, abilities and psychological characteristics in young junior rhythmic gymnasts: the role of sport experience. *International Quarterly of Sport Science*, 4, 1-13. http://mstt.hu/iqss/issues/20094/1_Zisi%20et%20al_IQSS_2009_4.pdf
32. Agdiniotis, I., Pollatou, E., **Zisi, V.**, Gerodimos, V., Karadimou, K., & Yiagoudaki, F. (2009). Relationship between rhythmic ability and type of motor activities in preschool children. *European Psychomotricity Journal*, 2(1), 24-34. http://www.psychomotor.gr/docs/6AGDINIOTIS_24_34.pdf
33. **Ζήση, Β.**, Μάστορη, Δ., Μεγαλογένη, Ι., & Κωφού, Γ. (2009). Συνήθειες άσκησης και ποιότητα ζωής ηλικιωμένων σε ελληνικές επαρχιακές πόλεις. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(3), 297-306 http://www.hape.gr/emag/vol7_3/Hape273.pdf
34. **Ζήση, Β.**, Μπούρα, Σ., Πολλάτου, Ε., Γιαννιτσοπούλου, Ε., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2009). Κατασκευή ερωτηματολογίου καταγραφής γνώσεων για το άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής σε μαθητές και μαθήτριες της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(2), 114-129. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol7_2/hape343.pdf
35. Παυλίδου, Ε., Μερτζανίδου, Ο., & **Ζήση, Β.** (2009). Αξιολόγηση της ικανότητας αναπαραγωγής και διατήρησης του ρυθμού σε αθλήτριες Ρυθμικής Γυμναστικής. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(2), 203 – 209. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol7_2/hape142.pdf
36. Χάνου, Κ., Γεροδήμος, Β., Καρατράντου, Ν., **Ζήση, Β.**, Τζιαμούρτας, Α., Τσιόκανος, Α., & Κρίκη, Θ. (2009). Ολόσωμη Δόνηση και Άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(1), 39-56. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol7_1/Hape328.pdf
37. Κοσμίδου, Ε., Ιωαννίδης, Δ.Θ., Λύσσα, Β., **Ζήση, Β.**, & Θεοδωράκης, Ι. (2009). Άσκηση και κατανάλωση αλκοόλ νέων ενηλίκων: Ο ρόλος της αυτό-ταυτότητας και της προηγούμενης συμπεριφοράς στη θεωρία σχεδιασμένης συμπεριφοράς. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 29(3), 272-287.
38. Μπενέτου, Αι., Κωφού, Γ., **Ζήση, Β.**, & Θεοδωράκης, Ι. (2008). Η Σχέση του σωματικού βάρους, του βαθμού ενασχόλησης με την άσκηση και της σωματικής κάθξης, με την εικόνα του σώματος σε κορίτσια ηλικίας 15-25 ετών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 6 (1), 47-55. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol6_1/Hape284.pdf

39. Pollatou, E., Gerodimos, V., **Zisi**, V., Zervanou, D., & Karadimou, K. (2008). Spatial orientation ability in boys and girls toddlers. *Scientific Journal of Orienteering*, 18, 40 – 46.
40. Kyriazi, Ch., Michalopoulou, M., **Zisi**, V., Theodorakis, Y., & Kioumourtzoglou, E. (2007). Functional assessment in the elderly with the use of a self administered questionnaire and a physical performance test. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 5 (2), 264-272. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol5_2/hape160.pdf
41. **Zisi**, V., Theodorakis, Y., Skondras, G., & Natsis, P. (2006). The relation of balance performance with physical activity in elderly fallers and non-fallers. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 13, 111-114.
42. Kyriazi, Ch., Michalopoulou, M., **Zisi**, V., Theodorakis, I. & Kioumourtzoglou, E. (2006). Relation Between Self- Administered and Objective measures of physical function in Greek Older Adults. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 13, 57- 61.
43. Michalopoulou, M., Aggeloussis, N., **Zisi**, V., Ventouri, M., Kourtessis, Th., & Malliou, P. (2006). Physical activity patterns of greek adults aged 60 – 90 years: Age and gender effects. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 4 (1), 87 - 96. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol4_1/hape124.pdf
44. Michalopoulos, M., **Zisi**, V., Malliou, P. & Kioumourtzoglou, E. (2004). Habitual activity & motor function in a rural Greek elderly population. *Journal of Human Movement Studies*, 46, 519-530.
45. Vassiliadou, O., Derri, V., **Zisi**, V., Goudas, M. & Kioumourtzoglou, E. (2004). Qualitative aspects of teaching and manipulative skill enhancement: is there any relationship? *Journal of Human Movement Studies*, 46, 259 – 273.
46. **Zisi**, V., Ventouri, S., & Tsougou, E. (2004). Physical activity and information processing speed in older women: The role of exercise. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 2 (2), 110 - 118. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol2_2/hape77.pdf
47. Akritidou, A., Tsougou, E., Ventouri, S., & **Zisi**, V. (2004). Exercise as a mean of treating idiopathic scoliosis in children and adolescents: Practical applications. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 2 (2), 138 - 147. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/vol2_2/hape75.pdf
48. Giannitsopoulou, E., **Zisi**, V. & Kioumourtzoglou, E. (2003). Elite performance in rhythmic gymnastics: Do the changes in code of points affect the role of abilities? *Journal of Human Movement Studies*, 45, 327-346.
49. Malliou, P. Fatouros I., Beneka , A. Gioftsidou A., **Zissi** V., Godolias G., Fotinakis P. (2003). Different training programs for improving muscular performance in healthy inactive elderly. *Isokinetics and Exercise Science*, 11, 189-195.
50. **Zisi**, V., Deri, V. & Hatzitaki, V. (2003). The role of perceptual and motor abilities in instep kicking performance of young soccer players. *Perceptual & Motor Skills*, 96, 625-636.
51. **Zisi**, V., Gikoudi, M., & Kioumourtzoglou, E. (2003). Physical Activity and Cognitive Function in the Elderly. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 1 (1), 80 - 91. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/Vol1_1/hape18.pdf
52. Giannitsopoulou, E., **Zisi**, V., Oikonomikou, A., & Michou, T. (2003). Age group effects on perceptual and motor abilities of rhythmic gymnasts, 11 years and older. *Inquiries in Sport and Physical Education*, 1 (1), 49-57. http://www.pe.uth.gr/hape/images/stories/emag/Vol1_1/hape26.pdf
53. Hatzitaki, V., **Zisi**, V., Kollias, I. & Kioumourtzoglou, E. (2002). Perceptual-Motor Contributions to Static and Dynamic Balance Control in Children. *Journal of Motor Behavior*, 34, 161-170.
54. Tzetzis, G., Goudas, M., Kourtessis, Th. & **Zisi** V. (2002). The relation of goal orientation to physical activity in physical education. *European Physical Education Review*, 8, 177-188.

55. Zisi, V., Michalopoulou, M., Tzetzis, G. & Kioumourtzoglou, E. (2001). Effects of a short-term exercise program on motor function and whole body reaction time in the elderly. *Journal of Human Movement Studies*, 40, 145 – 160.
56. Derri, V., Zisi, V., & Pachta, M. (2001). Development of manipulative skills by children in primary grades. *Journal of Human Movement Studies*, 40, 377 –390.
57. Δέρρη, Β., Γκουβατζή, Α., Βασιλειάδου, Ο. & Ζήση, Β. (1999). Η επίδραση της ηλικίας και του φύλου στις κινητικές ικανότητες παιδιών 6-9 ετών. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 4, 347 - 358.
58. Derri, V., Zisi, V., Papadimitriou, K. & Kourtesis, T. (1997). Age and experience effects on information processing of female gymnasts, *Physical Culture*, 5, 515-520.

4.4 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Κατσαρού, Δ. & Ζήση Β. (in press). Στάσεις της κοινωνίας και βαθμός αυτό-εικόνας και αυτοαντίληψης ατόμων με κινητικά προβλήματα ή νοητική καθυστέρηση. *Θέματα Ειδικής Αγωγής*.
2. Κατσαρού, Δ., Πάντα, Δ., Κωνσταντινίδου, Ε., & Ζήση, Β. (in press). Η συναισθηματική Νοημοσύνη των Εκπαιδευτών των Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας. *Εκπαιδευτικός κύκλος*.
3. Γεροντέλη, Α., Μπενέκα, Α., Μάλλιου, Π., Θεοδωράκης, Ι. & Ζήση, Β. (2013). Θεραπευτική άσκηση με αναψυχή σε εργαζόμενους γραφείου - χρήστες ηλεκτρονικών υπολογιστών με χρόνιο πόνο στον αυχένα. *Εργοθεραπεία*, 54 (Απρίλιος-Ιούνιος), 42-47.
4. Γιαννιτσοπούλου Ε., Ζήση Β., Λίνα Μ., & Κιουμουρτζόγλου Ε. (2003). Διαφορές στην εμφάνιση αντιληπτικο-κινητικών και γνωστικών ικανοτήτων σε αθλήτριες Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής ηλικίας 9 – 12 ετών. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 5, 5-17.
5. Ζήση, Β., Κιουμουρτζόγλου, Ε., Γρούϊος, Γ., & Τσορμπατζούδης, Χ. (2002). Η επίδραση της ηλικίας και του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας στην ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών σε άτομα ηλικίας 60-75 ετών. *Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα ζωής*, 3, 18-29.
6. Ζήση, Β., Ντελή, Ε. & Θεοδωράκης, Ι. (1999). Άσκηση και ψυχική υγεία στην τρίτη ηλικία. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 1, 183-199.
7. Μιχαλοπούλου, Μ., Μάλλιου, Π., Ζήση, Β. & Γκοδόλιας, Γ. (1999). Η επίδραση από την άσκηση ατόμων τρίτης ηλικίας σε παραμέτρους μυϊκής δύναμης και ευλυγισίας. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 1, 129-139.

5 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Ζαχαρής, Θ., Ζήση, Β., & Λυράκος, Γ. (2017). Συναισθηματικές δυσκολίες οικογενειών με ψυχικά πάσχοντα. *Πρακτικά 7^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου επιστημόνων φροντίδας χρόνιων πασχόντων*.
2. Ζαχαρής, Θ., Ζήση, Β., & Λυράκος, Γ. (2017). Η συμβολή της άσκησης σε άτομα με ψυχικά προβλήματα. *Πρακτικά 7^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου επιστημόνων φροντίδας χρόνιων πασχόντων*.
3. Konstantinidou, E., Zisi, V., & Michalopoulou, M. (2016). Do Creativity Fostering Teachers Behaviors Differ According to Gender, Age and Professional Experience? *Proceedings of the Sports, Health and Women, International Congress*. Monastir, Tunisia, 5-7 September.
4. Konstantinidou, E., Zisi, V., & Bougiesi, M. (2016). Differences in emotional intelligence among young adults participating in different types of dances and exercise. *Proceedings of the Sports, Health and Women, International Congress*. Monastir, Tunisia, 5-7 September.
5. Αναστασιάδης, Μ., Κουρτέσης, Θ., Ζήση, Β., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2016). Η γνώση Κυπρίων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σχετικά με την αναπτυξιακή κινητική διαταραχή στη σχολική ηλικία. *Τρισέλιδες εργασίες 24^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου 2016, 88-92.

6. Zisi, V., Bougiesi, M., Gianni, Ai., & Michalopoulou, M. (2015). Differences in emotional intelligence among dancers and exercisers aged over 60. *Proceedings of the Active Healthy Aging, Sports Science and Neuroscience International Conference*, Magdeburg, Germany, 2-5 September.
7. Michalopoulou, M., Gianni, Ai., Bougiesi, M., & Zisi, V. (2015). Differences in emotional intelligence among dancers and exercisers aged over 60. *Proceedings of the Active Healthy Aging, Sports Science and Neuroscience International Conference*, Magdeburg, Germany, 2-5 September.
8. Κατσαρού, Δ., Αγγέλη, Μ., & Ζήση, Β. (2015). Ελληνικά Προγράμματα Συναισθηματικής Νοημοσύνης: Μια κριτική θεώρηση στη σύγχρονη ελληνική πραγματικότητα. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Παιδαγωγό του σήμερα, Αθήνα, 23-24 Μαΐου, 2015.
9. Κατσαρού, Δ., & Ζήση, Β. (2015). Προβλήματα και προοπτικές της συνδιδασκαλίας ως μεθόδου ανάπτυξης της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ένωσης Σχολικών Συμβούλων, Θεσσαλονίκη, 27-29 Μαρτίου, 2015.
10. Υποφάντη, Μ., Λυράκος, Γ., Μουχτούρη, Μ., Τζάννε, Π., Γρηγοριάδου, Μ., Γρηγοράκη, Μ., Θεοδωράκης, Γ., & Ζήση, Β. (2014). Συσχέτιση γνώσεων και χαρακτηριστικών προσωπικότητας στη διακοπή καπνίσματος. Πρακτικά από το 2^ο συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., Αθήνα, 18-20 Δεκεμβρίου 2014. **1^ο Βραβείο καλύτερης εργασίας.**
11. Κατσαρού, Δ., & Ζήση, Β. (2014). Η καλλιέργεια της συναισθηματικής νοημοσύνης μέσω του γλωσσικού γραμματισμού των Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας. Λαϊκό Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας. Κοζάνη, 28-30 Νοεμβρίου, 2014.
12. Κωνσταντινίδου, Ε. & Ζήση, Β. (2014). Απόψεις φοιτητών στα δυο πιο επίκαιρα θέματα στην εκπαίδευση. Πρακτικά από το διεθνές συνέδριο αθλητικών επιστημών, Θεσσαλονίκη, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, 21-23 Νοεμβρίου 2014.
13. Κατσαρού, Δ., Τζαμπάζη, Α., & Ζήση, Β. (2014). Συναισθηματική αγωγή και εκπαίδευση. Πρακτικά συνεδρίου: *Επιστήμες της εκπαίδευσης, «Θέλουμε ένα σχολείο για την κοινωνία»* (σελ. 241-244). Θεσσαλονίκη: Εκδοση Ελλήνων Φυσικών, 28-29 Ιουνίου 2014.
14. Μπελέτη, Ζ., Πολλάτου, Ε., Ζήση, Β., Αγδινιώτης, Η., & Καραδήμου, Κ. (2014). Κυκλοφοριακή αγωγή με μουσική και κίνηση στην πρώτη σχολική ηλικία. *Τρισέλιδες εργασίες 22ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή, 9-11 Μαΐου 2014.
15. Bougiesi, M., Zisi, V., Hokelmann, A., Rehfeld, K. (2013). Germans dancing Greek folk dances: Opinions on experience and feelings. *Proceedings of the 35th World Congress on Dance Research*, Athens <http://cid-portal.org/cdr/athens2013/>
16. Gianni, K., Bougiesi, M., Zisi, V. (2013). Folk dance or systematic exercise for older people? Differentiation of effects in parameters of psychological health. *Proceedings 16o Pan-Hellenic Conference EGVE*, (p.25), Thessaloniki.
17. Παπαγεωργίου Χ., Πολλάτου Ε., Ζήση Β., Γούδας Μ. (2013). Η επίδραση της άσκησης μέσω πρωτότυπων χορευτικών συνθέσεων σε συνδυασμό με μουσική στην ομαδική εργασία παιδιών εφηβικής ηλικίας - Πρακτικά 14ου Συνεδρίου Φυσικής αγωγής και Αθλητισμού. *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 33 (4), 48-50.
18. Bougiesi, M. & Zisi, V. (2012). Differences in Emotional Intelligence between participants in Greek folk dance and participants in other forms of exercise. *Dance Therapy World congress 2012*, Athens, Greece. <https://docs.google.com/document/d/11mwswymVUuo0qCKb-pVGXl103DAgleZknH1aSV7WvHo/edit?pli=1>
19. Bougiesi, M. & Zisi, V. (2012). Folk dance or systematic exercise for middle age population? Differentiation of effects in parameters of psychological health. *Proceedings 12^o Pan-Hellenic*

Conference in Sport Psychology "Sport Psychology in Education, in Quality of Life and in Athletics", (p.89), Athens.

20. Bougiesi, M. & Zisi, V. (2012). Different effects of Greek traditional dance over other forms of exercise in quality of life factors. *Proceedings 20th International Conference of Physical Education and Sport*, (p.89), Komotini.
21. Αδάμου, Δ., Κοσμίδου, Ε., Ζήση, Β., & Θεοδωράκης, Γ. (2009). Εφαρμογή ενός παρεμβατικού προγράμματος για την ευαισθητοποίηση και μείωση του καπνίσματος σε μαθητές λυκείου. *Πρακτικά 4ου Forum ΕΑΦΑ*, Θεσσαλονίκη, σ. 66-68.
22. Λύσσα, Β., Κοσμίδου, Ε., & Ζήση, Β. (2009). Κάπνισμα – κατανάλωση αλκοόλ – άσκηση: Διαφορές στους παράγοντες της θεωρίας σχεδιασμένης συμπεριφοράς των ατόμων που βρίσκονται σε διαφορετικό στάδιο αλλαγής συμπεριφοράς. *Πρακτικά 4^{ου} Forum ΕΑΦΑ*, Θεσσαλονίκη, σ. 101.
23. Πέτα, Θ., Ζήση Β., Κοσμίδου Ε., & Θεοδωράκης, Γ. (2009). Πρόβλεψη της πρόσθεσης συμπεριφορών υγείας μέσα από τη θεωρία σχεδιασμένης συμπεριφοράς σε νεαρούς ενήλικες. *Πρακτικά 4^{ου} Forum ΕΑΦΑ*, Θεσσαλονίκη, σ. 106.
24. Μπούγλας, Β., Ζήση, Β., Κοσμίδου, Ε., & Θεοδωράκης, Γ. (2009). Παρέμβαση αγωγής υγείας με τη χρήση πολυμέσων σε μαθητές λυκείου. *Πρακτικά 4^{ου} Forum ΕΑΦΑ*, Θεσσαλονίκη, σ. 106. **Βραβείο καλύτερης εργασίας.**
25. Ζήση, Β. (2009). Διαφοροποίηση παραμέτρων γνωστικής λειτουργίας ανάλογα με το σκορ των βηματομέτρων σε ηλικιωμένα άτομα. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών διαταραχών*, Θεσσαλονίκη, σ. 93.
26. Ζήση, Β. (2009). Επιδράσεις της άσκησης στη λειτουργική ικανότητα των ηλικιωμένων και ασθενών με άνοια. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών διαταραχών*, Θεσσαλονίκη, σ. 133.
27. Ζήση, Β., Χατζητάκη Β., Νικοδέλης, Θ., & Θεοδωράκης Γ. (2009). Σχέση φυσικής δραστηριότητας και γνωστικής λειτουργίας με παραμέτρους της ισορροπίας σε ηλικιωμένα άτομα. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών διαταραχών*, Θεσσαλονίκη, σ. 129.
28. Ιγγλεζάκης, Γ., Συκαράς, Ε., Ζήση, Β., Μιχαλοπούλου, Μ., & Γεροδήμος, Β. (2009). Βελτίωση παραμέτρων λειτουργικότητας σε ηλικιωμένα άτομα μέσα από ασκήσεις στατικής – παθητικής ευκαμψίας. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών διαταραχών*, Θεσσαλονίκη, σ. 132.
29. Κυριαζή, Χ., Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., Θεοδωράκης Γ., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2009). Συνήθης φυσική δραστηριότητα και παράμετροι λειτουργικότητας σε άτομα τρίτης ηλικίας. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών διαταραχών*, Θεσσαλονίκη, σ. 132.
30. Κοσμίδου, Ε., Ζήση, Β., Λύσσα, Β., & Θεοδωράκης, Γ. (2008). Κάπνισμα και άσκηση μέσα από τη θεωρία σχεδιασμένης συμπεριφοράς και το διαθεωρητικό μοντέλο σε νεαρούς ενήλικες. *Πρακτικά, 10^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 138-140), Αθήνα.
31. Zisi, V., Hatzitaki, V., Nikodelis, Th., Theodorakis, Y. (2008). Relationship between balance performance and cognitive function in seniors. *8th World congress of performance analysis of sport*.

32. **Zisi, V.**, Skondras, G., Hasandra, M., Akritidou, A., & Theodorakis, Y. (2007). Physical activity patterns in Greek elderly people: Questionnaire versus pedometer assessment [abstract]. *Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology*, (p. 166). Halkidiki, Hellas.
33. Michalopoulou, M., Exarchopoulou, S., Aggelousis, N., **Zisi, V.**, Argiropoulou, E. (2007). Physical activity levels and number of steps of adult women. *Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology*, (p. 165). Halkidiki, Hellas.
34. Michalopoulou, M., Exarchopoulou, S., Ageloussis, N., **Zisi V.**, & Argiropoulou, E. Ch. (2007). Physical activity levels and number of steps of adult women. In Y. Theodorakis, M. Goudas, & A. Papaioannou, *12th European Congress of Sport Psychology- long papers*, (pp 135-138). Halkidiki, Hellas.
35. Αδάμου, Δ., Ζήση, Β., Κοσμίδου, Ε., & Θεοδωράκης, Ι. (2007). Σχέση εφήβων και γονέων αναφορικά με τη συμπεριφορά του καπνίσματος μέσα από τη Θεωρία Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς. *Πρακτικά 19ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας*, Καρδίτσα, p.
36. Δρόλαπα, Λ., Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., & Αγγελούσης, Ν. (2007). Φυσική δραστηριότητα και αριθμός βημάτων ενήλικων ανδρών. *Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αναψυχής-Ελεύθερου Χρόνου & Αθλητικού Τουρισμού*, Τρίκαλα, σελ. 122-125.
37. **Zisi, V.**, Theodorakis, Y., Zourbanos, N., & Akritidou, A. (2006). Differences in information processing speed and continuous attention between fallers and non fallers. [abstract]. *The Gerontologist*, 46, special issue 1, p 464.
38. Digelidis, N., **Zisi, V.**, Theodorakis, Y., Skondras, G., & Hasandra, M. (2006). Fear of falling and objectively measured physical activity in the elderly. *Proceedings of the 21st Annual Conference of the Association for the Advancement of Applied Sport Psychology*, Miami, Florida, pg. 91.
39. **Zisi, V.**, Zourbanos, N., Theodorakis, Y., & Digelidis, N. (2006). The Greek version of Activities-specific Balance Confidence (ABC) scale: A preliminary investigation of validity. *European Conference on adapted physical activity: A European workshop focusing on the state of the art of assessment of physical activity in elderly people*, Oslo, Norway, pg. 11.
40. Kiriazi, Ch., Michalopoulou, M., **Zisi, V.**, Theodorakis, I., & Kioumourtzoglou, E. (2006). Physical activity and quality of life in Greek older adults. Gender effects. *European Conference on adapted physical activity: A European workshop focusing on the state of the art of assessment of physical activity in elderly people*, Oslo, Norway, pg.
41. Bertaki, Ch., Michalopoulou, M., Kiriazi, Ch., **Zisi, V.**, & Kioumourtzoglou, E. (2006). Physical activity of Greek older adults aged 60 – 90 years. *European Conference on adapted physical activity: A European workshop focusing on the state of the art of assessment of physical activity in elderly people*, Oslo, Norway, pg.
42. Αδάμου, Δ., Τσέλιος, Θ., Κοσμίδου, Ε., & Ζήση, Β. (2006). Περιγραφική αξιολόγηση της συμπεριφοράς καπνίσματος σε μαθητές Λυκείου στα Τρίκαλα. *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Τρίκαλα.
43. Γεωργάκα, Α., Νάτσης, Π., Γεωργίου, Σ., & Ζήση, Β. (2006). Σχέση φυσικής δραστηριότητας και ψυχικής ευεξίας σε ηλικιωμένους άνδρες και γυναίκες. *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Τρίκαλα.

44. Χατζηγούλας, Φ., Πολλάτου, Ε., Γεροδήμος, Β., Ζήση, Β., & Καραδήμου, Κ. (2006). Η επίδραση της διαφορετικής σωματικής δραστηριότητας στην ικανότητα χωρικού προσανατολισμού. *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Τρίκαλα.
45. Ζήση, Β., Θεοδωράκης, Ι., Χασάνδρα, Μ., & Νάτσης, Π. (2006). Διαφοροποιήσεις μεταξύ ηλικιωμένων ατόμων σε παραμέτρους της ψυχικής υγείας ανάλογα με τις συνήθειες βάρδιας. *Πρακτικά 14^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
46. Μάστορη, Δ., Μεγαλογένη, Ι., & Ζήση, Β. (2006). Συνήθειες άσκησης και ποιότητα ζωής σε άτομα 65 – 85 ετών: Ο ρόλος της ηλικίας. *Πρακτικά 14^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
47. Μεγαλογένη, Ι., Μάστορη, Δ., Ζήση, Β., & Θεοδωράκης, Γ. (2005). Σχέση συνηθειών άσκησης και καπνίσματος σε ηλικιωμένα άτομα: Ο ρόλος της ηλικίας και του φύλου. *6^ο Θεματικό Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος*.
48. Μάστορη, Δ., Μεγαλογένη, Ι., & Ζήση, Β. (2005). Σχέση συνηθειών άσκησης με παραμέτρους της ποιότητας ζωής σε ηλικιωμένους άνδρες και γυναίκες. *6^ο Θεματικό Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος*.
49. Ζήση, Β., Βεντούρη Σ., & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2005). Φυσική δραστηριότητα κατά την καθημερινή διαβίωση και τον ελεύθερο χρόνο ηλικιωμένων ατόμων: Επιδράσεις στη συνεχή προσοχή. *Πρακτικά 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αναψυχής-Ελεύθερου Χρόνου & Αθλητικού Τουρισμού*, Τρίκαλα, σελ. 45-47.
50. Ζήση, Β., Γκικούδη, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2004). Φυσική δραστηριότητα και συστηματική άσκηση: επιδράσεις σε παραμέτρους της γνωστικής λειτουργίας γυναικών ηλικίας 60 – 75 ετών. *8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας - Γηριατρικής*, Αθήνα.
51. Κυριαζή, Χ., Μιχαλοπούλου, Μ., Αγγελούσης, Ν., Μάλλιου, Π. & Ζήση, Β. (2003). Αξιολόγηση της λειτουργικής ικανότητας σε άτομα τρίτης ηλικίας με τη χρήση ερωτηματολογίων και με την εφαρμογή δοκιμασιών πεδίου. *11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
52. Κυριαζή, Χ., Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., Μάλλιου, Π. & Αγγελούσης, Ν. (2003). Η λειτουργική ικανότητα σε άτομα τρίτης ηλικίας στην Ελλάδα – η επίδραση του φύλου, της ηλικίας και της υποκειμενικής αντίληψης της υγείας. *11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
53. Εξαρχοπούλου, Σ., Βλαχάκη, Σ., Ζήση, Β., Αργυροπούλου, Ε., & Αγγελούσης, Ν. (2003). Σχέση λειτουργικής ικανότητας και φυσικής δραστηριότητας γυναικών τρίτης ηλικίας. *4^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης*, Ηράκλειο Κρήτης.
54. Βεντούρη Σ., Διακουμάκου, Ε., Γιαννιτσοπούλου, Ε., & Ζήση, Β. (2003). Η συμβολή επιλεγμένων αντιληπτικών και κινητικών ικανοτήτων στην απόδοση νεανίδων αθλητριών Ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής. *6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Θεσσαλονίκη.
55. Διακουμάκου, Ε., Βεντούρη Σ., Ζέτου, Ε., & Ζήση, Β. (2003). Η επίδραση της ηλικίας σε αντιληπτικές και κινητικές ικανότητες αθλητριών της πετοσφαίρισης. *6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Θεσσαλονίκη.
56. Michalopoulou, M., Kiriazi, C., Malliou, P., Beneka, A., & Zisi, V. (2003). Functional Performance in Older Greek Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 35(5), S131.

57. Michalopoulou, M., Exarchopoulou, S., Ageloussis, N., Zisi, V. & Kioumourtzoglou, E. (2003). Age and gender effects on physical activity and functional performance of Greek older adults. *The 10th Measurement evaluation symposium*. University of Illinois, Urbana-Champaign, Illinois, USA.
58. Giannitsopoulou, E., Zisi, V., & Kioumourtzoglou, E. (2002). Differences in learning a novel motor task among rhythmic gymnasts of different age. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Athens, Greece, pg 399.
59. Giannitsopoulou, E., Zisi, V., & Kioumourtzoglou, E. (2002). Perceptual, cognitive abilities and performance of junior athletes in rhythmic gymnastics. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Athens, Greece, pg 400.
60. Μυλώσης, Δ., Παπαϊωάννου, Α., & Ζήση, Β. (2002). Ανάπτυξη της υπευθυνότητας στο γυμνάσιο μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής.
61. Κωνσταντινίδου, Ε., Τζέτζης, Γ., Θεοδωράκης, Ν., & Ζήση Β. (2002). Διαφορές μεταξύ παραγόντων ικανοποίησης των εργαζομένων σε γυμναστήρια σύμφωνα με τα δημογραφικά τους χαρακτηριστικά. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Εθελοντισμός και Αθλητικοί Επιστήμονες, Αθήνα.
62. Ζήση Β., Κιουμουρτζόγλου Ε., Γρούϊος Γ. & Τσορμπατζούδης Χ. (2002). Συμβολή αντιληπτικο-κινητικών και γνωστικών ικανοτήτων στη φυσική δραστηριότητα ατόμων τρίτης ηλικίας. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
63. Μερτζανίδου, Ο., Κωνσταντινίδου, Ε., Γιαννιτσοπούλου, Ε. & Ζήση Β. (2002). Αξιολόγηση της εκφραστικότητας σε υψηλού επιπέδου αθλήτριες ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
64. Μερτζανίδου, Ο., Αλεξίου Λ., Ζήση, Β. & Γιαννιτσοπούλου, Ε. (2002). Αξιολόγηση αντιληπτικο – κινητικών ικανοτήτων σε υψηλού επιπέδου αθλήτριες ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
65. Σαμαρά Κ., Γιργωλάς Γ. & Ζήση Β. (2002). Η επίδραση του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας της ηλικίας και του φύλου στις λεπτές κινητικές δεξιότητες των ηλικιωμένων. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
66. Ζήση Β., Αλεξίου Λ., Σαμαρά Κ. & Κιουμουρτζόγλου Ε. (2002). Η επίδραση της ηλικίας και του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας στη μάθηση μιας δεξιότητας σύμπτωσης σε άτομα τρίτης ηλικίας. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
67. Τανταλίδης, Δ., Τζέτζης, Γ., Γούδας, Μ., & Ζήση Β. (2002). Η σχέση της εσωτερικής παρακίνησης προσανατολισμών με τη φυσική δραστηριότητα στη φυσική αγωγή. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
68. Κωνσταντινίδου, Ε., Τζέτζης, Γ., Θεοδωράκης, Ν. & Ζήση Β. (2002) Χαρακτηριστικά του ρόλου των εργαζομένων σε γυμναστήρια. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
69. Γιαννιτσοπούλου, Ε., Λίνα, Μ., Ζήση, Β. & Κιουμουρτζόγλου Ε. (2002). Συγκριτική μελέτη λεπτών κινητικών δεξιοτήτων σε αθλήτριες ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής διαφορετικών ηλικιακών κατηγοριών. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
70. Γιαννιτσοπούλου, Ε., Κωνσταντινίδου, Ε., Λίνα, Μ. & Ζήση, Β. (2002). Αντιληπτικο-κινητικές ικανότητες και απόδοση σε νεανίδες αθλήτριες ρυθμικής αγωνιστικής γυμναστικής. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.

71. Doulas, M., Zisi, V., Hatzitaki, V., & Kioumourtzoglou, E. (2001). Temporal stability of rhythmical finger tapping: a developmental approach. In N. Gantchev (Ed.). *From basic motor control to functional recovery II*. Conference on Motor Control, St. Constantine, Varna. Pp. 253-258.
72. Zisi, V., Hatzitaki, V., Doulas, M. & Kioumourtzoglou, E. (2001). Effects of age and level of physical activity on temporal stability of finger tapping in the elderly. In: A., Papaioannou, M., Goudas & Y., Theodorakis (eds). *Proceedings of the 10th world congress of sport psychology*, Skiathos, Hellas (vol. 1), pp 319 – 321.
73. Tzetzis, G., Zisi, V., Zetou, E. & Kourtesis, T. (2001). Teachers and students interactions and physical activity in a school environment. In: A., Papaioannou, M., Goudas & Y., Theodorakis (eds). *Proceedings of the 10th world congress of sport psychology*, Skiathos, Hellas (vol. 5), pp 124 – 126.
74. Zissi, V., Derri, V. & Hatzitaki, V., (2001). Temporal precision of finger tapping in children: the role of past experience. *Internacional de educacao Fisica e Motricidade Humana*. Rio Claro-Brazil.
75. Derri, V., Zisi, V., & Zachopoulou, E. (2001). Perceptual-motor characteristics supporting qualitative performance of ballistic skills during childhood. *II. Congress Internacional de educacao Fisica e Motricidade Humana*. Rio Claro-Brazil.
76. Μιχαλόπουλος, Γ., Τζέτζης, Γ., Ζήση, Β. & Βερναδάκης, Ν. (2001). Αξιολόγηση του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. *9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
77. Τσαούση, Ε., Ζήση, Β., Ζέτου, Ε. & Τζέτζης, Γ. (2001). Σύγκριση της φυσικής δραστηριότητας ανάλογα με την ηλικία και το φύλο στο μάθημα της φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο. *9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
78. Κέλλης, Η., Γιαννούση, Μ., Τσαμπάκης, Β., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (2001). Σύγκριση αντιληπτικο-κινητικών ικανοτήτων και ποιότητα απόδοσης σε μια βασική δεξιότητα μετακίνησης κατά την παιδική ηλικία. *5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής*, Αθήνα.
79. Τσαούση, Ε., Γιαννούση, Μ., Κέλλης, Η., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (2001). Η σύγκριση μιας βασικής δεξιότητας χειρισμού (ντρίμπλα) με επιλεγμένες αντιληπτικο-κινητικές ικανότητες. *5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής*, Αθήνα.
80. Ζήση, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2000). Η επίδραση του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας σε γνωστικές και αντιληπτικές ικανότητες ατόμων τρίτης ηλικίας. *Πρακτικά 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Νόσου Alzheimer*, Θεσσαλονίκη, σελ. 122-129.
81. Θεοδωράκης, Ι. & Ζήση, Β. (2000). Άσκηση και ψυχική υγεία στην τρίτη ηλικία. *Πρακτικά 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Νόσου Alzheimer*, Θεσσαλονίκη, σελ. 118-121.
82. Derri, V., Zisi, V., Kioumourtzoglou, E., & Papadimitriou, K. (2000). Fundamental motor skills and abilities: Effects of gender and age. *2000 Pre-Olympic Congress. International Congress on Sport Science, Sports Medicine, and Physical Education - Brisbane, Australia*.
83. Derri, V., Zisi, V., Theodorakis, Y., & Tokmakidis, S. (2000). Effect of land-based aerobics on women's psychological characteristics and healthy habits. Effects of gender and age. *2000 Pre-Olympic Congress. International Congress on Sport Science, Sports Medicine, and Physical Education - Brisbane, Australia*.
84. Zisi, V., Tzetzis, G., Zetou, E., & Kioumourtzoglou, E. (2000). The influence of elderly's physical activity level on motor learning. *Annual Congress of the European College of Sport Science - Jyvaskyla, Finland*.

85. Zetou, E., Vernadakis, N., Tzetzis, G., & Zisi, V. (2000). The influence of modeling and instructional cues on volleyball skill learning. *Annual Congress of the European College of Sport Science - Jyvaskyla, Finland*.
86. Σαμαρά, Γ., Ζήση, Β., Δέρρη, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2000). Χρονική ακρίβεια κατά τη μάθηση ενός απλού ρυθμικού μοτίβου στην παιδική ηλικία: η επίδραση του παραδοσιακού χορού. *1^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητιατρικής, Λευκωσία, Κύπρος*.
87. Σαμαρά, Γ., Ζήση, Β., Δέρρη Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2000). Αντιληπτικο-κινητικές ικανότητες και ποιότητα απόδοσης στις βαλλιστικές δεξιότητες κατά την παιδική ηλικία. *1^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητιατρικής, Λευκωσία, Κύπρος*.
88. Αμουτζόγλου, Κ., Αμουτζόγλου, Β., Ζήση, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2000). Αξιολόγηση αντιληπτικο-κινητικών ικανοτήτων σε αθλητές και αθλήτριες της αντισφαίρισης στην παιδική ηλικία. *8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή*.
89. Ζέτου, Ε., Τζέτζης, Γ., Βερναδάκης, Ν. & Ζήση, Β. (2000). Η επίδραση της ανατροφοδότησης μέσω βίντεο στην εκμάθηση δεξιοτήτων του βόλεϊ. *8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή*.
90. Ζήση, Β., Χατζητάκη, Β., Δούμας, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (2000). Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην γνωστική λειτουργία ανδρών τρίτης ηλικίας. *8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή*.
91. Doumas, M., Zisi, V., Hatzitaki, V. & Kioumourtzoglou, E. (1999). Coordination of the two hands during unilateral and bilateral performance of timed and untimed finger tapping. In Gantchev, N. & Gantchev, G.N. (eds). *From basic motor control to functional recovery*. Conference on Motor Control, St. Constantine, Varna, Bulgaria.
92. Zissi, V., Hatzitaki, V., & Derri, V. (1999). The role of perceptual characteristics on young soccer player's instep kicking performance. *I Congresso Internacional de Motricidade Humana, Almada - Portugal*.
93. Derri, V., Zissi, V., & Kioumourtzoglou, E. (1999). The development of perceptual and motor abilities in relation with age and sex. *I Congresso Internacional de Motricidade Humana, Almada - Portugal*.
94. Michalopoulou, M., Malliou, P., Zisi, V., & Godolias, G. (1999). The effect of exercise on muscular fitness and flexibility in the elderly. *15^ο IOC World Congress, Sidney, Australia*.
95. Δέρρη, Β., Ζήση, Β., Τζέτζης, Γ., Μιχαλοπούλου, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Αντιληπτικοκινητικές ικανότητες, εμπειρία και απόδοση στην πυγμαχία. *Πρακτικά 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα, σελ 188 - 190*.
96. Ντελή, Ε., Ζήση, Β., Χατζητάκη, Β. & Δέρρη, Β. (1999). Ο ρόλος των αντιληπτικο-κινητικών ικανοτήτων στην στατική και δυναμική ισορροπία νεαρών ποδοσφαιριστών. *5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη*.
97. Πάχτα, Μ., Ζήση, Β., Τζώνη, Α. & Δέρρη, Β. (1999). Η επίδραση της άσκησης στην ανάπτυξη αντιληπτικών και κινητικών ικανοτήτων στην παιδική ηλικία. *5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος*.
98. Δούμας, Μ., Ζήση, Β., Χατζητάκη, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Αξιολόγηση αντιληπτικών και κινητικών ικανοτήτων σε αθλητές κωπηλασίας. *5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη*.

99. Ντελή, Ε., Ζήση, Β., Χατζητάκη, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Χρονική ακρίβεια και σταθερότητα εκτέλεσης κατά την απόκτηση και διατήρηση ενός απλού ρυθμικού μοτίβου στην παιδική ηλικία. 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
100. Πάχτα, Μ., Γραμματικόπουλος, Β., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (1999). Η ανάπτυξη της ισορροπίας σε παιδιά του δημοτικού σχολείου. 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
101. Δέρρη, Β., Ζήση, Β., Πολλάτου, Ε. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Σύγκριση της κινητικής απόδοσης κοριτσιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
102. Πολλάτου, Ε., Καραδήμου, Κ., Χατζητάκη, Β., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (1999). Η επίδραση της μουσικοκινητικής αγωγής στην ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων χειρισμού σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
103. Δέρρη, Β., Ζήση, Β., Πάχτα, Μ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Η συμβολή των ικανοτήτων στην ποιότητα της κίνησης κατά την παιδική ηλικία. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
104. Ζήση, Β., Δέρρη, Β., Βερναδάκης, Ν. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Η ανάπτυξη αντιληπτικών και κινητικών ικανοτήτων σε σχέση με το φύλο και την ηλικία. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
105. Βασιλειάδου, Ο., Πάχτα, Μ., Δέρρη, Β. & Ζήση, Β. (1999). Σύγκριση αγοριών και κοριτσιών των τριών πρώτων τάξεων του Δημοτικού Σχολείου στην εκτέλεση βασικών δεξιοτήτων μετακίνησης. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
106. Βερναδάκης, Ν., Φραγκούλη, Μ., Ζήση, Β., Σχολλ, Ο., Ζέτου, Ε. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1999). Μια ερευνητική ανασκόπηση του χρόνου στην αθλητική παιδαγωγική. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
107. Γιαννιτσοπούλου, Ε., Βασιλειάδου, Ο., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (1999). Η επίδραση της ηλικίας και του φύλου στην εκτέλεση βασικών δεξιοτήτων χειρισμού στην παιδική ηλικία. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
108. Γιαννιτσοπούλου, Ε., Πάχτα, Μ., Μερτζανίδου, Ο. & Ζήση, Β. (1999). Ανάπτυξη ικανοτήτων μέσα από το άθλημα της Ρ.Α.Γ. στην παιδική ηλικία. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
109. Φραγκούλη, Μ., Πάχτα, Μ., Ζήση, Β. & Ζέτου, Ε. (1999). Διαφορές στην ταχύτητα αντίδρασης και την ικανότητα σύμπτωσης σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου της χειροσφαίρισης και της πετοσφαίρισης. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
110. Πάχτα, Μ., Βασιλειάδου, Ο., Ζήση, Β. & Δέρρη, Β. (1999). Η επίδραση της εξωσχολικής δράσης σε βασικές κινητικές δεξιότητες και αντιληπτικά και κινητικά χαρακτηριστικά. 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
111. Derri, V., Zisi, V., & Tokmakidis, S. (1998). Effects of land-based aerobic on women's abilities. VII World Congress Sport for All, Barcelona.
112. Malliou, P., Zisi, V., Derri, V., Kourtesis, T., Michalopoulou, M. & Kioumourtzoglu, E. (1998). Relation between maximum muscle strength and information processing speed in older adults. World Sport Science Congress, New York.

113. Ζήση, Β., Μιχαλοπούλου, Μ., Δέρρη, Β. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Οι επιδράσεις ενός προγράμματος εξάσκησης στις κινητικές ικανότητες ατόμων τρίτης ηλικίας. *Πρακτικά 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Τρίκαλα, σελ 184-187.
114. Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., Τζέτζης, Γ., Μάλλιου, Π. & Γκοδόλιας, Γ. (1998). Κινητικές ικανότητες ατόμων τρίτης ηλικίας. *Πρακτικά 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Τρίκαλα, σελ 39-41.
115. Βερναδάκης, Ν., Ζέτου, Ε., Ζήση, Β., Σχολλ, Ο. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Αντιληπτικές και κινητικές ικανότητες παιδιών διαφορετικών αθλημάτων. *3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα*, Θεσσαλονίκη.
116. Ζήση, Β., Μιχαλοπούλου, Μ., Μυλώσης, Δ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Οι επιδράσεις ενός προγράμματος άσκησης στην ικανότητα ισορροπίας ατόμων τρίτης ηλικίας. *3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα*, Θεσσαλονίκη.
117. Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., Λαπαρίδης, Κ., Ταξιλδάρης, Κ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Χαρακτηριστικά κινητικής δραστηριότητας για άτομα τρίτης ηλικίας. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
118. Ζήση, Β., Μιχαλοπούλου, Μ., Δέρρη, Β. & Γκοδόλιας, Γ. (1998). Καταγραφή και αξιολόγηση των κινητικών και αντιληπτικών ικανοτήτων ατόμων τρίτης ηλικίας. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
119. Δέρρη, Β., Ζήση, Β., Μασλάρη, Ε., Θεοδωράκης, Ι. & Τοκμακίδης, Σ. (1998). Η σχέση του τρόπου ζωής με την σωματική κάθαρση. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
120. Ζέτου, Ε., Βερναδάκης, Ν., Τσερκετζόγλου, Σ., Ζήση, Β. & Μπάσα, Ε. (1998). Self-modeling και κινητικές δεξιότητες στο βόλεϊ. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
121. Ζήση, Β., Θεοδωράκης, Ι., Κοσμίδου, Ε. & Δέρρη, Β. (1998). Οι επιδράσεις της άσκησης στην ψυχική υγεία ατόμων τρίτης ηλικίας. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
122. Ζήση, Β., Βερναδάκης, Ν., Νικολαΐδης, Μ., Θεοδωράκης, Ι. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Οι απόψεις των διδασκόντων για την εισαγωγή νέων μαθημάτων στο τμήμα. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
123. Ζήση, Β., Παπαδημητρίου, Κ., Κοσμίδου, Ε. & Ταξιλδάρης, Κ. (1998). Προπόνηση δύναμης στην τρίτη ηλικία. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
124. Μιχαλοπούλου, Μ., Ζήση, Β., Λαπαρίδης, Κ. & Τοκμακίδης, Σ. (1998). Παράμετροι αξιολόγησης της κινητικής δραστηριότητας για άτομα τρίτης ηλικίας. *6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.
125. Ζήση, Β., Δέρρη, Β., Μάλλιου, Π. & Μιχαλοπούλου, Μ. (1998). Παράγοντες που σχετίζονται με την ταχύτητα αντίδρασης στην τρίτη ηλικία. *2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Θεσσαλονίκη.
126. Ζήση, Β., Θεοδωράκης, Ι., Βερναδάκης, Ν. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1998). Οι απόψεις των φοιτητών Φυσικής Αγωγής για το τμήμα τους. *2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή*, Θεσσαλονίκη.
127. Δέρρη, Β., Ζήση, Β. & Κοσμίδου, Ε. (1998). Ο ρόλος της ηλικίας σε επιλεγμένες ικανότητες. *2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή*, Θεσσαλονίκη.

128. Ζήση, Β., Δέρρη, Β., Παπαδημητρίου, Κ. & Κιουμουρτζόγλου, Ε. (1997). Η επίδραση της αθλητικής εμπειρίας στην ικανότητα του ρυθμού κατά την παιδική ηλικία. *5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.

129. Πυλιανίδης, Θ., Δούδα, Ε., Ζήση, Β. & Μισιρλίδης, Ι. (1996). Μέτρηση αλτικής ικανότητας αθλητών και αθλητριών εθνικού επιπέδου στην ενόργανη αγωνιστική γυμναστική. *4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, Κομοτηνή.

6 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. Zisi V. (2016). Dance to be active, healthy and happy: Research approaches from young adulthood to old age. Keynote presentation. Sports, Health and Women, International Congress. Monastir, Tunisia

7 ΔΙΑΦΟΡΑ

- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του περιοδικού «Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό» (*assistant editor*).
- Κριτής σε έγκριτα διεθνή και ελληνικά περιοδικά.
- Διοικητική εμπειρία
 - **2009-σήμερα:** Υπεύθυνη προγράμματος Erasmus κινητικότητας φοιτητών
 - **2006-σήμερα:** Μέλος της επιτροπής βιοηθικής.
 - **2009:** Μέλος της συγκλήτου
 - **2006-2009:** Συμμετοχή σε διάφορες επιτροπές (προγράμματος, προγράμματος σπουδών κ.α.) του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
- Προπονητική και επαγγελματική δραστηριότητα
 - **1997- 2017:** Κριτής Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής
 - **2002 - 2011** Διαχείριση και επιμέλεια έκδοσης ηλεκτρονικού περιοδικού: «Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό».
 - **2002 - 2006** Σχεδιασμός, κατασκευή και διαχείριση του δικτυακού τόπου της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, www.hape.gr
 - **2000 - 2001** Διαχείριση και επιμέλεια έκδοσης ηλεκτρονικού περιοδικού: «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής».
 - **1999 - 2001** Διαχείριση ιστοσελίδας Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών, www.phed.auth.gr
 - **1987-1997** Προπονήτρια Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής
 - **1989-1994** Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού της Ε.Ι.Ο: «Εκμάθηση κολύμβησης σε παιδιά», «Άσκηση για γυναίκες», «Άσκηση για παιδιά»
-